

# 31<sup>ème</sup> CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



5<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE  
DUNES DE FLANDRE 2023

CAPPELLE LA GRANDE

## DIMANCHE 12 MARS 2023



NOUVEAUX PARCOURS  
Parc du Crayhof

## 37<sup>èmes</sup> Foulées Cappelloses

5 kms • 10 kms  
Courses jeunes 2500m, 1000m et 400m  
Marches



Partenaires officiels du Challenge



# Règlement complet et règles sanitaires sur [jcapathletisme.wixsite.com](http://jcapathletisme.wixsite.com) Inscriptions sur [lesportif.com](http://lesportif.com)



Les Foulées 2023 soutiennent l'association pour Sacha

1€ reversé pour chaque participant



Nos partenaires 2023.  
Merci pour leurs soutiens.

**ABD**  
BATIMENT  
03 28 51 06 56  
[www.abd-batiment.com](http://www.abd-batiment.com)

**MEUBLES  
CAULIER**  
HAZEBROUCK 03 28 41 82 24  
[www.meublescaulier.com](http://www.meublescaulier.com)

**DK  
PULSE**

**Crédit Mutuel**  
Nord Europe

**SARL FOURNIER & FILS**  
spécialiste de la rénovation depuis 1958  
[www.fournier-et-fils.com](http://www.fournier-et-fils.com)



**Monsieur Store**



[www.monsieurstore.com](http://www.monsieurstore.com)

STORES - PERGOLAS  
FENÊTRES - VOILETS  
PORTES - PORTAILS  
PORTES DE GARAGE



**BES**  
BOIS ENVIRONNEMENT SERVICES



**GREEN OUTSIDE**



Site Web Green Outside  
06 74 50 30 14



BARDAGE COMPOSITE - TERRASSE COMPOSITE  
ABRI COMPOSITE - PERGOLA BIOCLIMATIQUE



30 Faubourg de Cassel - SOCA/QUAEDYPRE  
Tél. 03 28 20 14 96 - [cieledenfete@laposte.net](mailto:cieledenfete@laposte.net)

# 37<sup>èmes</sup> FOULÉES CAPPELLOISES

## DIMANCHE 12 MARS 2023

Pas d'inscription le jour de la course

N° de dossard  
(réservé à l'administration)

Nom : .....

Prénom : .....  Homme  Femme

Nationalité : ..... Année de naissance (obligatoire) : .....

Adresse personnelle (obligatoire) : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Individuel  Club / Ecole / Entreprise : .....

N° de licence FFA ..... **Ecrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)**

Courses : (cochez votre course)

H	F	N°	Départ	Distance	Catégorie	Années	Inscription	Majoration
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①	9h05	5000 m	Course populaire	2007 et avant	6 €	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②	10h	10000 m	Course des As	2007 et avant	8 €	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③	11h20	1000 m	Poussins	2012 et 2013	Gratuite	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④	11h30	400 m	Eveils athlétiques	2014 et après	Gratuite	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤	11h45	2500 m	Minimes	2008 et 2009	Gratuite	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				Benjamins	2010 et 2011	Gratuite	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		9h	5000 m	Marches		2 €	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10000 m			2 €	

Réservé aux organisations : Chèque  Espèces  Majoration : 2 €

DOCUMENT OBLIGATOIRE : (pas de présentation de document (licence ou CM) sur smartphone)

Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un « Pass J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par un médecin, en cours de validité à la date de la manifestation

Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, d'une des fédérations suivantes\* : FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT et UFOLEP sur laquelle doit apparaître par tous moyens la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition

Pour les majeurs, je joins une copie d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la manifestation

Pour les mineurs, je joins une copie du questionnaire de santé ministériel avec toutes les réponses négatives ou à défaut un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois

\*Pour votre information personnelle : FCD : Fédération des Clubs de Défense / FFSA : Fédération Française de Sport Adapté / FFH : Fédération Française Handisport / FSPN : Fédération Sportive de la Police Nationale / ASPTT : Fédération Sportive des ASPTT / FSCF : Fédération Sportive et Culturelle de France / ESGI : Fédération Sportive et Gymnique du Travail / UFOLEP : Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique.

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, et notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Liberté » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : cil@athle.fr)

**Signature Obligatoire**  
(ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

- ➔ Inscription à envoyer avant le mardi **07 mars 2023** (cachet de la poste faisant foi) à : **Juinessse Cappellose Athlétisme** 13 bis, rue Vatel - 59180 Cappelle la Grande
- ➔ Chèque à l'ordre de : **Juinessse Cappellose Athlétisme**

# 31<sup>ème</sup> CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



Partenaires officiels du Challenge



Réalisation et impression **PACAUD** 03 28 64 26 84 - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos non contractuelles - Sauf erreur d'impression.

Retrouvez le règlement du challenge des Dunes de Flandre sur [challengeddf.free.fr](http://challengeddf.free.fr)